

Replace with
your logo

JAA 日本アロマコーディネーター協会

日本アロマコーディネーター協会は、アロマセラピーの健全な普及と社会貢献を目的とし、セラピストの育成・支援を行い、皆さんと共にアロマセラピーの役立つ未来を創造するために活動しています。

<https://www.jaa-aroma.or.jp>

協会出版物のご紹介

JAA会報誌 Column/香羅夢（コラム）

JAA会報誌 Column/香羅夢（コラム）は2015年より全面リニューアルにて年間3回発行され、JAA会員、直轄校JAS受講生に配布されます。（JAS受講生には入学から2年間です）

発行日・・・4月20日、8月20日、12月20日

掲載記事

- 理事・講師から会員への言葉
- 協会からの各種インフォメーション
- 会員の活動報告・トピックス
- 各種試験実施要項
- 協会主催セミナー情報
- 求人情報（抜粋）
- 加盟校主催講座情報



Replace with
your logo

JAA 日本アロマコーディネーター協会

日本アロマコーディネーター協会は、アロマセラピーの健全な普及と社会貢献を目的とし、セラピストの育成・支援を行い、皆さんと共にアロマセラピーの役立つ未来を創造するために活動しています。

<https://www.jaa-aroma.or.jp>

Column/香羅夢 No.81 8月20日発行



特集～ カラダを学ぶ

- 原千晶が行く～香りのある風景～
- もうひとつの精油物語
- ASTRO POWER FOOD

2017年いよしの祭典開催中！

- JAA講師コラム
- セミナー/試験情報

JAA発行の書籍

JAAが発行または監修した書籍です。

JAA会員、JAS受講生の方は、JAA提携通販団体「カモマイルクラブ」での割引購入ができます。
(JAA会員20%off、JAS受講生10%off 送料別)

アロマクラフトレッスン 暮らしに役立つ四季のレシピ



アロマクラフトとは、精油 = エッセンシャルオイルを使って手作りした香りのある製品のことで、東京農業大学で植物学を学んだ和田文緒先生が、植物への深い愛情を込めて、ちょっと視点を変えた四季折々のアロマクラフト&レシピをお届けします。

精油のプロフィールや、クラフトの材料、器具なども紹介されており、ご家庭で役立つ様々なアロマクラフトを安全に作って楽しんでいただけます。

Replace with
your logo

JAA 日本アロマコーディネーター協会

日本アロマコーディネーター協会は、アロマセラピーの健全な普及と社会貢献を目的とし、セラピストの育成・支援を行い、皆さんと共にアロマセラピーの役立つ未来を創造するために活動しています。

<https://www.jaa-aroma.or.jp>

定価 1,980円 発行所 プラス出版

めざせ！アロマコーディネーター 活かせる資格を取る



日本アロマコーディネーター協会が認定する「アロマコーディネーター」その他のライセンス、その取得から活用に至る過程、また協会自体の活動を含め、アロマセラピーの現状についてご案内するガイドブックです。

アロマセラピーをお仕事としたい方、資格取得にご関心のある方には、お役立ていただける1冊です。

定価 1,760円 発行所 プラス出版

新編/アロマセラピーのサロンを開く 実例&開業マニュアル



31人のサロン開業者からの貴重な体験談。

「自宅で開業」と「自宅以外で開業」に分けて掲載しており、様々な開業パターンを網羅できました。東京周辺だけでなく、大阪をはじめより広範囲にその土地土地のサロンを紹介しています。前作で好評だった「開業マニュアル」も一部増補して収録しています。そのほか、新たに巻末にJAA登録店のリストも掲載しました。

すでに前著をお読みの方も新たな情報源としてお読みいただけます。

定価 1,980円 発行所 プラス出版

こんなときどうする？ アロマセラピー・ケアガイド

Replace with
your logo

JAA 日本アロマコーディネーター協会

日本アロマコーディネーター協会は、アロマセラピーの健全な普及と社会貢献を目的とし、セラピストの育成・支援を行い、皆さんと共にアロマセラピーの役立つ未来を創造するために活動しています。

<https://www.jaa-aroma.or.jp>



花粉症、便秘、冷え性、肩凝り、生理不順など、現代人につきまとう日常の気になる症状、困った症状に対して家庭でできるアロマセラピーケアの方法を掲載しております。ケアをする際に知っておくとよい身体の仕組みについても図表つきで丁寧に解説。

単なるケアのハウツー本ではなく、ケアの実例やエピソード、治療院での臨床例なども豊富に収録しています。

定価 1,980円 発行所 プラス出版

ママが癒すチャイルドケア 家庭でできるナチュラルセラピー

Replace with
your logo

JAA 日本アロマコーディネーター協会

日本アロマコーディネーター協会は、アロマセラピーの健全な普及と社会貢献を目的とし、セラピストの育成・支援を行い、皆さんと共にアロマセラピーの役立つ未来を創造するために活動しています。

<https://www.jaa-aroma.or.jp>



著者の松本美佳先生が提唱する「チャイルドケア」とは、アロマセラピーなどの自然療法を取り入れ、子供とスキンシップをとりながら、お母さん一人一人が自分で築いていくオリジナルな子育てのこと。

本書はありがちな子育てのマニュアル本ではなく、チャイルドケアの概念をわかりやすく説明し、続いて、実際にチャイルドケアを行っているお母さんたちへのインタビュー、およびキッチンにあるものを使って行うホームケアのレシピ集を掲載しています。「育児とは、外部からの情報に頼って行うのではなく、母親としての本能に基づいて行うべきもの」とする本書は、従来の育児書からは得られない、母性による本当の子育てへのいざないです。

定価 1,760円 発行所 プラス出版

アーユルヴェーディック・アロマセラピー めざせ！ 健香美

Replace with
your logo

JAA 日本アロマコーディネーター協会

日本アロマコーディネーター協会は、アロマセラピーの健全な普及と社会貢献を目的とし、セラピストの育成・支援を行い、皆さんと共にアロマセラピーの役立つ未来を創造するために活動しています。

<https://www.jaa-aroma.or.jp>



「人間らしく生きる」「自分らしく生きる」。現代に生きていると見失いがちのことです。それらをアーユルヴェーダの英知と植物の力（アロマ）を融合し、真の健康と美を説く1冊です。当協会主任講師の高橋佳璃奈先生の集大成。

アロマセラピーの幅を広げたい方、アーユルヴェーダを知りたい方はぜひご一読を。

定価 2,200円 発行所 プラス出版

アーユルヴェーティック・アロマセラピー・パート

Replace with
your logo

JAA 日本アロマコーディネーター協会

日本アロマコーディネーター協会は、アロマセラピーの健全な普及と社会貢献を目的とし、セラピストの育成・支援を行い、皆さんと共にアロマセラピーの役立つ未来を創造するために活動しています。

<https://www.jaa-aroma.or.jp>



「アーユルヴェーディック・アロマセラピー」の続編です。パートⅡでは「実践」に重点を置き、食事法や生活習慣の考え方、日常の中でどのように精油やハーブを用いてアーユルヴェーダの健康法を実践するかなどを、わかりやすく解説しています。

また、現在アーユルヴェーディック・アロマセラピーを実践している女性5名にご登場頂き、具体的にどのように実践し、どのような変化が見られたかが興味深く語られています。前書を読まれていない方にも理解して頂けるように、基礎からのおさらいも掲載されておりますが、前著と併わせてお読みになれば、よりアーユルヴェーディック・アロマセラピーを深く知ることができるようでしょう。

定価 1,760円 発行所 プラス出版

香りのタッチセラピー

Replace with
your logo

JAA 日本アロマコーディネーター協会

日本アロマコーディネーター協会は、アロマセラピーの健全な普及と社会貢献を目的とし、セラピストの育成・支援を行い、皆さんと共にアロマセラピーの役立つ未来を創造するために活動しています。

<https://www.jaa-aroma.or.jp>



「手で触れる」。こんなにも身近で些細なことが、とても重要で必要とされているということ、アロマセラピー、アーユルヴェーダ、リフレクソロジー、ベビーマッサージ、スポーツマッサージなど、現場の9人のセラピストが現場でのエピソードを交えながら語られています。アロマを学ばれている方だけではなく、一般の方にも家族関係、老人介護などさまざまな問題に対する大切なメッセージとなる1冊です。

定価 1,980円 発行所 プラス出版

協会関係者著書・関連書籍

JAAの理事、講師、その他協会に関係する各先生方の著作や、アロマ関連書籍をご紹介します。

世界のマッサージ 著者 浅井 隆彦 (JAA常任理事)

Replace with
your logo

JAA 日本アロマコーディネーター協会

日本アロマコーディネーター協会は、アロマセラピーの健全な普及と社会貢献を目的とし、セラピストの育成・支援を行い、皆さんと共にアロマセラピーの役立つ未来を創造するために活動しています。

<https://www.jaa-aroma.or.jp>

JAA常任理事である浅井先生が、世界各国をまわり、その土地のマッサージを体験し、研究を重ねて体系化した世界のマッサージ大全といえる書です。

マッサージという行為の生理・心理学的意義をはじめ、世界の様々なマッサージの起源、理論と特徴、テクニックを系統的に分類しながら平易に解説。また実際のサロンでの様々なマッサージの活用例と効用についても紹介しており、アロマセラピスト、エステティシャンをはじめとするマッサージの仕事に従事するすべての方々の必携の書として是非おすすめします。

定価 1,650円 フレグランスジャーナル社



アロマセラピーの教科書 著者 和田 文緒 (JAS講師)

JAA直轄校のJAS日本アロマコーディネータースクール講師である和田文緒先生が、新たに書き下ろした、タイトルの通りまさに“一番詳しくて分かりやすい”と大好評の書籍です。

Replace with
your logo

JAA 日本アロマコーディネーター協会

日本アロマコーディネーター協会は、アロマセラピーの健全な普及と社会貢献を目的とし、セラピストの育成・支援を行い、皆さんと共にアロマセラピーの役立つ未来を創造するために活動しています。

<https://www.jaa-aroma.or.jp>

P255オールカラーで、精油の元となる植物まで掲載。アロマ書籍としてもランキング上位の人気書籍ですので、ぜひご一読をお勧めします。

定価 1,650円 発行所 新星出版社

