

アロマフェイシャルリラックス

アロマフェイシャルリラックス（略称：AFR）

お肌はもちろん、心と身体のバランスを整えるためのフェイシャルトリートメントです。基本姿勢を学ぶことでセラピストの体を守るだけでなく、技術やリズムが安定し、より深いリラクゼーションへと導きます。

手の平や側面、指先を使った手技で構成され、はじめての方でも手軽に行えます。お顔の反射区に合わせて刺激することで、内分泌系に働き身体の中から健康へと導きます。まるで全身をトリートメントされているようなフェイシャルトリートメントです。

アロマフェイシャルリラックス指定教材

AFR教材内容

テキスト：1冊 / AFRカウンセリングシート：6枚

DVD：「基礎編」「実技編」

価格

33,000円

内容

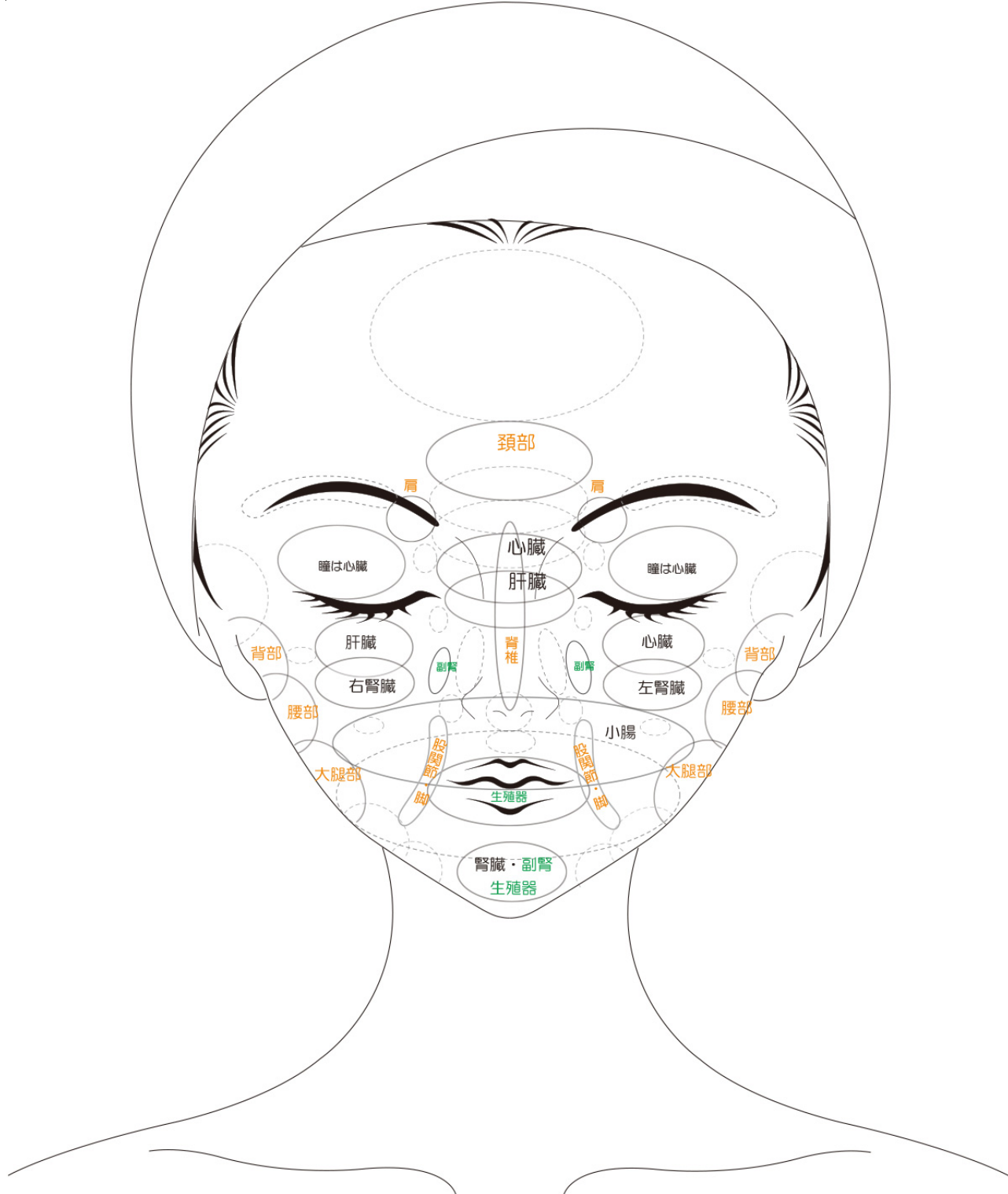
- セラピストとしての身だしなみ
- ベッドセッティング、接客マナー
- サロン内のカラーコーディネーション、環境、衛生管理
- タオルテクニック（ターバンの巻き方、ホットタオルの扱い等）
- 各部位ごとのトリートメントテクニック
 - デコルテ 頭・耳 フェイス トータルな流れ
 - アロマ・フェイシャル・リラックスの考え方
 - テクニックの考証
- 皮膚生理学

Replace with
your logo

JAA 日本アロマコーディネーター協会

日本アロマコーディネーター協会は、アロマセラピーの健全な普及と社会貢献を目的とし、セラピストの育成・支援を行い、皆さんと共にアロマセラピーの役立つ未来を創造するために活動しています。

<https://www.jaa-aroma.or.jp>



※無断での引用・転載を禁じます
日本アロマコーディネーター協会

アロマフェイシャルリラックスは、フェイシャルトリートメントに「反射区」の概念を取り入れ、トリートメントと同時に、身体の各部位につながるお顔のゾーンを刺激することで、身体全体のリラックスや体調改善までを目指す、ホリスティックケアトリートメントです。

アロマフェイシャルリラックス資格詳細

資格の取得方法

アロマフェイシャルリラックスの資格を取得するには、JAAが指定するスクールの所定のカリキュラムを修了した後、JAAが実施するアロマフェイシャルリラックス認定試験を受験し、合格後にAFR会員として登録する必要があります。

試験実施日

東京会場 2021年5月8日（土）実施
年2回（春、秋を予定）

試験会場
試験形式

加盟校内ジャッジ実施可能校 随時
東京 その他全国試験実施加盟校
<在宅> 理論試験（筆記）/
小論文（課題作文）/ カウンセリングシート作成
<会場> 実技試験（カウンセリング20分・トリートメント30分）

受験料
AFR会員登録料
& 年会費

22,000円
登録料 20,000円
年会費 13,200円
すでに他の資格でJAAに登録済の方の年会費は必要ありません。

アロマフェイシャルリラックスの学習について

Replace with
your logo

JAA 日本アロマコーディネーター協会

日本アロマコーディネーター協会は、アロマセラピーの健全な普及と社会貢献を目的とし、セラピストの育成・支援を行い、皆さんと共にアロマセラピーの役立つ未来を創造するために活動しています。

<https://www.jaa-aroma.or.jp>

AFRの学習は、AFR認定加盟校またはJAA主催AFR本講座にて可能です。

最寄りの加盟校をお探しの方は、加盟スクールページから「AFR」マークのついた加盟校をお探しいただき、各スクールに詳細をお尋ねください。

所定の講座を受講ののち、受験資格が得られます。

[AFR / BTT認定加盟校全国一覧](#)

JAA主催アロマフェイシャルリラックス講座（集中） / 2021年上期開催

日程	2021年3月16日（火）10:00～19:30 / 3月17日（水）9:00～17:30 2日間
会場	オガタビル4Fセミナールーム 東京都豊島区東池袋3-9-1 池袋駅から徒歩10分
講師	岸 裕子（アロマフェイシャルリラックス本部講師）
費用	申込金 33,000円 受講料 132,000円（AFR教材費含む）
お問合せ	日本アロマコーディネーター協会
お申し込み	TEL.0120-080-879
締め切り	定員が埋まり次第、締め切りとなります。
定員	4名

[お申し込みページはこちら](#)

AFR認定加盟校登録までの流れ

AFR試験 合格

AFR会員登録

AFR指導者研修会への参加

年1回東京 / 夏開催を基本とします。

Replace with
your logo

JAA 日本アロマコーディネーター協会

日本アロマコーディネーター協会は、アロマセラピーの健全な普及と社会貢献を目的とし、セラピストの育成・支援を行い、皆さんと共にアロマセラピーの役立つ未来を創造するために活動しています。

<https://www.jaa-aroma.or.jp>

AFR指導者試験 合格

AFR認定加盟校登録

AFR受験対応講座の開講

アロマフェイシャルリラックス指導者試験

受験資格

AFR会員

AFR指導者研修会への参加

試験実施日

年1回

試験会場

東京

試験形式

<在宅> 学科試験 (45分)

<会場> 実技指導 (20分)

受験料

22,000円