

ジャパニーズアロマ検定

ジャパニーズアロマ検定対応講座とは

本来外国からの“輸入知識”であるアロマセラピーに「×ジャパニーズアロマ」で、国産材料を加え、日本人の感性、生活習慣、気候風土などを考慮した日本人に快適・便利なアロマと、国産精油を用いた手作りアロマクラフト制作やトリートメント実習などの内容を、webで学べる検定対応講座です。

アロマセラピーは、輸入の知識のままでは日本では不便なこともありますし、日本人の感性では当てはまりにくい内容もあります。この講座ではその部分がクリアになります。

また、温泉大国の日本には療養に「湯治」、健康に「ユズ湯」などの薬湯文化があります。この講座では自宅のアロマバスを「温泉」にしたり、バスタイムのエステなどで、きれい与健康を毎日行うことに組み込んで学べるので、自然と生活の中でアロマが根付き、成果を実感しやすい内容です。

ジャパニーズアロマ検定講座カリキュラム

Lesson1

理論：ジャパニーズアロマの原点を探る

- ・心身の四季のリズム
- ・入浴の心身への影響について
- ・入浴の作用を活かした入浴手順を学ぶ
- ・アロマの歴史にみる入浴

実習

- ・ハーブバス
- ・バスボム
- ・アイパックゼリー

Lesson2